

We Can Help You With

- Anger Management
- Anxiety Disorders
- ADHD
- Attachment Disorders
- Depressive Disorders
- Disruptive/Impulse Control Disorders
- Divorce
- Domestic Violence
- Emotional Concerns
- LGBTQIA Community
- Elderly Mental Health
- Grief and Loss
- Medication Management
- Mood Disorders
- Oppositional Defiant Disorder
- Parenting
- Personality Disorders
- Phobias
- Physical Abuse
- Psychotic Disorder
- Rape/Sexual Assault
- Relationship Issues
- Self-Esteem
- Sexual Abuse
- Trauma/PTSD



Contact Us For More Info



515-332-7672



humboldthospital.org



1000 15th St. N.
Humboldt, IA 50548



**YOUR MENTAL
HEALTH IS
OUR PRIORITY**

Meet Our Team



Allie Wirtz



Brittany Allen



Megan Douglas



Emily Anderson



Anthony Wubben



Laurie Dobrinich
(Telehealth Services)



Nicole Lee
MSN, ARNP, FNP-BC,
PMHNP-BC
(Med Management)

Our Approach

You will establish a professional relationship with your therapist and together, we will walk alongside you in your journey to better emotional and mental health.

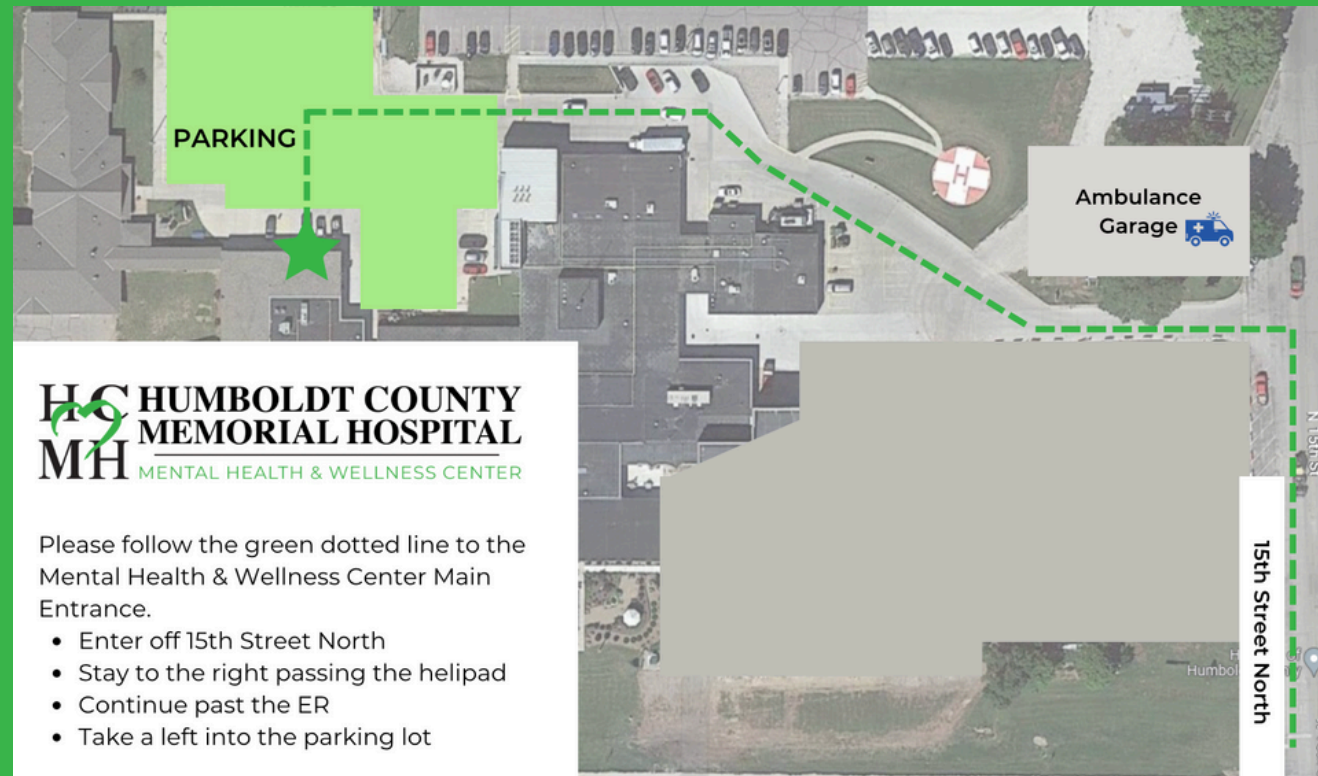
A comprehensive array of treatment approaches are available to assist each person in their recovery process and to empower each individual to identify and access strengths for growth as a human being.

END THE STIGMA

The fact is 1 in 5 adults have a mental health problem. Let us help.



Nobody is immune - people of all ages, races, religions, and genders are at risk. Mental health problems are not uncommon; ***prioritize your mental health today.***



HUMBOLDT COUNTY
MEMORIAL HOSPITAL
MH MENTAL HEALTH & WELLNESS CENTER

Please follow the green dotted line to the Mental Health & Wellness Center Main Entrance.

- Enter off 15th Street North
- Stay to the right passing the helipad
- Continue past the ER
- Take a left into the parking lot

Podemos ayudarle con

Manejo de la ira

Trastornos de ansiedad

TDAH

Trastornos del apego

Trastornos depresivos

Trastornos disruptivos/de control de impulsos

Divorcio

- Violencia doméstica

Preocupaciones emocionales

Comunidad LGBTQIA

Salud mental de los ancianos

Duelo y pérdida

- Manejo de medicamentos

Trastornos del estado de ánimo

Trastorno negativista desafiante

Crianza de los hijos

Trastornos de la personalidad

Fobias

- Abuso físico

Trastorno psicótico

Violación/Agresión sexual

Problemas de relación

- Autoestima
- Abuso sexual
- Trauma/TEPT



**Contáctenos para
más información**



515-332-7672



www.humboldthospital.org



1000 calle 15 N.
Humboldt, Iowa 50548

HC HUMBOLDT COUNTY
MH MEMORIAL HOSPITAL
CENTRO DE SALUD MENTAL Y
BIENESTAR



**TU SALUD MENTAL
ES NUESTRA
PRIORIDAD**

Conozca a nuestro equipo



Allie Wirtz



Brittany Allen



Megan Douglas



Emily Anderson



Anthony Wubben



Laurie Dobrinich
(Servicios de Telesalud)



Nicole Lee
MSN, ARNP, FNP-BC,
PMHNP-BC
(Con la gerencia)

Nuestro enfoque

Establecerá una relación profesional con su terapeuta y juntos caminaremos junto a usted en su camino hacia una mejor salud emocional y mental.

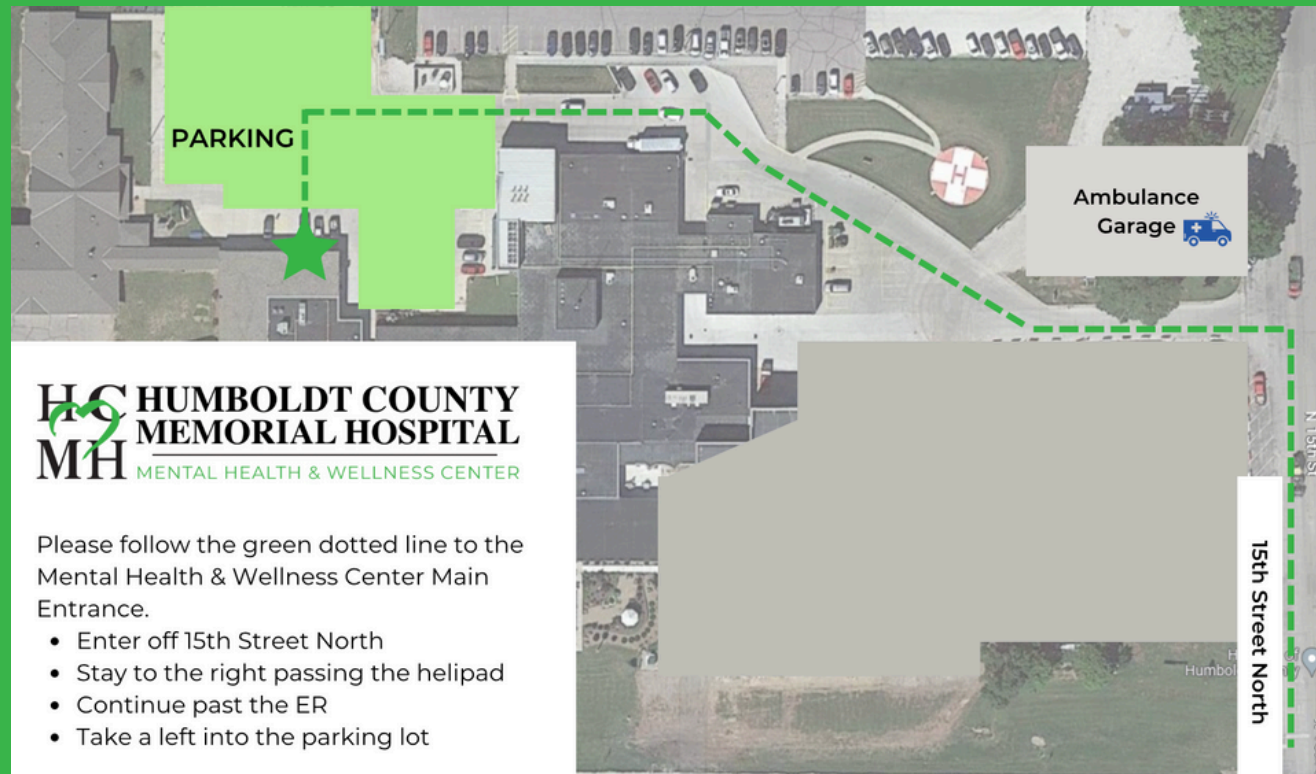
Disponemos de una amplia gama de enfoques de tratamiento para ayudar a cada persona en su proceso de recuperación y empoderar a cada individuo para que identifique y acceda a sus fortalezas para crecer como ser humano.

ACABAR CON EL ESTIGMA

El hecho es que 1 de cada 5 adultos tiene un problema de salud mental. Déjanos ayudarte.



Nadie es inmune: personas de todas las edades, razas, religiones y géneros corren riesgo. Los problemas de salud mental no son poco comunes; priorice su salud mental hoy.



HUMBOLDT COUNTY
MEMORIAL HOSPITAL
MH MENTAL HEALTH & WELLNESS CENTER

Please follow the green dotted line to the Mental Health & Wellness Center Main Entrance.

- Enter off 15th Street North
- Stay to the right passing the helipad
- Continue past the ER
- Take a left into the parking lot